

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**



Сезон: **Осень-зима**
Возрастная категория: **Уч-ся с 7-11 лет**

1-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками куриными под белым соусом/солёные огурцы порционные	260	8,49	11,97	34,39	328	КП22628
Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	2,25	48	КП22001
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	0000065
Всего в Завтрак		12,95	12,5	52	470	
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	200	5,89	9,09	25	265	КП22231
Плов из куриного филе	150	9,6	8,28	19,6	175	КП22155
Напиток яблочный	200			17,6	67	КП22007
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	83	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,43	4,2	12,79	71	ШК00129
Фрукты свеж.(шт.)	100	0,4	0,4	9,8	47	КП22153
Всего в Обед		21,12	22,39	98,23	708	

1-ая неделя/Вторник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная	150	5,8	9,82	17,34	358	КП22106
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП22003
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	0000065
Сыр порционный	10	3	1,6	2	61	Д04МА19
Фрукты свеж.(шт.)	100	0,4	0,4	9,8	47	КП22153
Всего в Завтрак		12,6	12,3	51	587	
Обед						
Салат из моркови	60	1,22	1,2	13,5	72	КП22154
Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	1,73	4	12,4	160	КП22273
Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,7	19,5	254	КП22635
Напиток лимонный	200	0,1	0,01	18,9	73	КП22476
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	83	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,43	4,2	12,79	71	ШК00129
Всего в Обед		20,5	22,53	90,53	713	

1-ая неделя/Среда

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	288	КП22176
Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155	КП22177

Чай витаминизированный "Витошка"	200			9,7	
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	
Всего в Завтрак		12,79	12,4	50	576
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,51	7,8	9,6	147 КП22274
Каша рисовая вязкая с гуляшом из куриного филе	160	10,2	7,9	13,5	250 КП22532
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110 КП22008
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	83 0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,43	4,2	12,79	71 ШК00129
Фрукты свеж. (шт.)	100	0,4	0,4	9,8	47 КП22153
Всего в Обед		21,34	20,77	86,63	707

1-ая неделя/Четверг

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша манная молочная	170	3,49	4,71	17,49	312	КП22124
Сырники из творога с соусом молочным	90	6,5	7,6	14,2	154	КП22564
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП22003
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	0000065
Всего в Завтрак		13,39	12,79	53,55	587	
Обед						
Салат из свеклы на растительном масле	60	3	1,5	4,5	60	КП22170
Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16	225	КП22156
Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,97	10,31	16,95	251	КП22547
Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	43	КП22002
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	83	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,43	4,2	12,79	71	ШК00129
Всего в Обед		20,29	22,59	73,98	733	

1-ая неделя/Пятница

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Плов из говядины	160	5,4	7,02	14,4	205	КП22475
Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,4	3,3	10,2	69	КП22573
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	0000065
Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,2	4,8	20	178	КП22491
Всего в Завтрак		15,2	15,6	59,96	546	
Обед						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	8,16	6,89	15	208	КП22275
Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	254	КП22176
Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,1	23,41	156	КП22630
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП22003
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	83	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,43	4,2	12,79	71	ШК00129
Всего в Обед		22,08	23,03	80,83	798	

2-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Макароны, запеченные с сыром	160	8,49	11,21	19,33	303	КП22577
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП22003

Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	0000065
Фрукты свеж. (шт.)	100	0,4	0,4	9,8	47	КП22153
Всего в Завтрак		12,29	12,09	50,99	471	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,51	7,8	9,6	147	КП22274
Плов из куриного филе	150	9,6	8,28	19,6	175	КП22155
Чай витаминизированный "Витощка"	200			9,7	39	КП22632
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	83	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,43	4,2	12,79	71	ШКО0129
Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,6	20	196	ПОКО114
Всего в Обед		23,01	23,3	85,13	710	

2-ая неделя/Вторник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200	3,53	5,29	14,63	235	КП22109
Омлет натуральный	60	5,16	7,16	20	175	КП22163
Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	2,25	48	КП22001
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	0000065
Всего в Завтрак		13,15	12,98	52,24	552	
Обед						
Салат из белокачанной капусты	90	2,23	0,86	16,85	106	КП22161
Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	3,6	5	14	195	КП22228
Жаркое по-домашнему (говядина)	150	14,1	13,02	25	245	КП22252
Напиток яблочный	200			17,6	67	КП22007
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	83	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,43	4,2	12,79	71	ШКО0129
Всего в Обед		25,16	23,5	99,68	766	

2-ая неделя/Среда

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	141	КП22173
Биточки мясные с соусом томатным	90	5,5	5,1	13,44	178	КП22510
Какао с молоком	200	0,4	2,3	10,2	69	КП22572
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	0000065
Всего в Завтрак		13,09	12,1	50,99	482	
Обед						
Салат из свеклы на растительном масле	100	5	2,5	7,5	100	КП22170
Суп с рисовой крупой	200	2,44	2,29	4,99	71	КП22260
Макаронь отварные с фрикадельками куриными под белым соусом (150/36/30)	215	13	13,95	40,98	419	КП22633
Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	43	КП22002
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	83	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,43	4,2	12,79	71	ШКО0129
Шоколад в ассортименте	20	0,03	2,3	10	35	КП22654
Всего в Обед		26	25,76	100	821	

2-ая неделя/Четверг

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша "Ловужба" молочная	160	8,3	12	21,99	313	КП22105

Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КТ122
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	0000065
Фрукты свеж. (шт.)	100	0,4	0,4	9,8	47	КТ12153
Всего в Завтрак		12,1	12,88	53,65	481	
*Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16	225	КТ122156
Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом (175/30/30)	235	11,3	12	31,1	261	КТ122636
Напиток лимонный	200	0,1	0,01	18,9	73	КТ122476
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	83	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,43	4,2	12,79	71	ШЖ00129
Всего в Обед		21,42	22,7	92,23	713	

2-ая неделя/Пятница

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	288	КТ122176
Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,1	23,41	156	КТ122630
Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	2,25	48	КТ122001
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	0000065
Всего в Завтрак		13,49	12,5	52	586	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	200	5,9	5	11	180	КТ122272
Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155	КТ122177
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,52	3,72	10,58	124	КТ122173
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	КТ122008
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,8	0,42	13,44	83	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,43	4,2	12,79	71	ШЖ00129
Всего в Обед		20,69	21,44	89,27	723	

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**



Сезон: **Осень-зима**
Возрастная категория: **Уч-ся с 12 лет и старше**

1-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Фрикадельками куриными под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порионные(36/40/200/30)	300	10,24	16,65	39,55	387	КП22637
Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	2,25	48	КП22001
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,6	19,2	118	0000065
Всего в Завтрак		15,5	17,3	61	553	
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	250	7,37	11,37	31,25	332	КП22231
Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210	КП22155
Напиток яблочный	200			17,6	67	КП22007
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,6	0,54	17,28	106	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	40	3,24	5,6	17,05	95	ШК00129
Фрукты свеж.(шт.)	100	0,4	0,4	9,8	47	КП22153
Всего в Обед		26,13	27,84	116,5	857	

1-ая неделя/Вторник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная	180	6,96	11,78	20,81	429	КП22106
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП22003
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,6	19,2	118	0000065
Сыр порционный	12	3,6	1,92	2,4	73	Д04МА19
Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	52	КП22153
Всего в Завтрак		15,2	14,74	59,69	699	
Обед						
Салат из моркови	100	2,03	2	22,5	120	КП22154
Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5	15,5	200	КП22273
Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,7	19,5	254	КП22635
Напиток лимонный	200	0,1	0,01	18,9	73	КП22476
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,6	0,54	17,28	106	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	40	3,24	5,6	17,05	95	ШК00129
Всего в Обед		23,35	25,85	110,73	848	

1-ая неделя/Среда

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	338	КП22176

Котлеты куриные с подливом овощным	100	4	4,85	12	168	КП22274
Чай витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39	КП22263
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,6	19,2	118	0000065
Всего в Завтрак		13,35	10	53,82	663	
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,63	9,75	12	183	КП22274
Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	7,93	7,9	13,5	242	КП22638
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	КП22008
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,6	0,54	17,28	106	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	40	3,24	5,6	17,05	95	ШК00129
Фрукты свеж.(шт.)	100	0,4	0,4	9,8	47	КП22153
Всего в Обед		21,8	24,24	97,13	783	

1-ая неделя/Четверг

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша манная молочная	200	5,07	7,87	23,47	184	КП22125
Сырники из творога с соусом молочным	90	6,5	7,6	14,2	154	КП22564
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП22003
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,6	19,2	118	0000065
Всего в Завтрак		15,77	16,07	63,37	483	
Обед						
Салат из свеклы на растительном масле	100	5	2,5	7,5	100	КП22170
Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20	282	КП22156
Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,97	10,31	16,95	251	КП22547
Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	43	КП22002
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,6	0,54	17,28	106	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	40	3,24	5,6	17,05	95	ШК00129
Всего в Обед		25,09	26,63	89,08	876	

1-ая неделя/Пятница

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Плов из говядины	160	5,4	7,02	14,4	205	КП22475
Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,4	3,3	10,2	69	КП22573
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,2	0,48	15,36	94	0000065
Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,2	4,8	20	178	КП22491
Всего в Завтрак		15,2	15,6	59,96	546	
Обед						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,2	8,62	18,75	260	КП22275
Картофельное пюре	180	4,82	4,1	11,63	305	КП22176
Биточки рыбные с белым соусом	100	4,45	8,15	27,93	41	КП22631
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП22003
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,6	0,54	17,28	106	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	40	3,24	5,6	17,05	95	ШК00129
Всего в Обед		26,51	27	99,14	833	

2-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Макароны запеченные с сыром	190	10,09	13,32	22,96	359	КП22577

Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	200	0,2		6,5	27	КП22003
Фрукты свеж. (шт.)	50	4	0,6	19,2	118	0000065
Всего в Завтрак	110	0,44	0,44	10,78	52	КП22153
Обед		14,73	14,36	59,44	556	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,63	9,75	12	183	КП22274
Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210	КП22155
Чай витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39	КП22632
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,6	0,54	17,28	106	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	40	3,24	5,6	17,05	95	ШК00129
Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,6	20	196	ПОК0114
Всего в Обед		27,66	28,43	99,55	829	

2-ая неделя/Вторник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша рисовая молочная	210	3,71	5,56	15,36	246	КП22109
Омлет натуральный	90	7,74	10,74	30	263	КП22163
Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	2,25	48	КП22001
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,6	19,2	118	0000065
Всего в Завтрак		16,71	16,95	66,81	675	
Обед						
Салат из белокочанной капусты	100	2,47	0,95	18,72	118	КП22161
Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,6	6,4	32,6	219	КП22221
Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	30	294	КП22252
Напиток яблочный	200			17,6	67	КП22007
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,6	0,54	17,28	106	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	40	3,24	5,6	17,05	95	ШК00129
Всего в Обед		33,84	29,11	133,26	898	

2-ая неделя/Среда

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	165	КП22173
Биточки мясные с соусом томатным	100	1,4	4,73	1,95	74	КП22077
Какао с молоком	200	0,4	2,3	10,2	69	КП22572
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,6	19,2	118	0000065
Всего в Завтрак		10,49	12,59	45,46	426	
Обед						
Салат из свеклы на растительном масле	100	5	2,5	7,5	100	КП22170
Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,87	6,23	88	КП22260
Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,31	16,09	35,93	461	КП22639
Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	43	КП22002
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,6	0,54	17,28	106	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	40	3,24	5,6	17,05	95	ШК00129
Шоколад в ассортименте	20	0,03	2,3	10	35	КП22654
Всего в Обед		28,53	30	104,3	928	

2-ая неделя/Четверг

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						

Каша "Дружба" молочная	190	9,85	14,25	26,12	371	КП22105
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27	КП222003
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,6	19,2	118	0000065
Фрукты свеж. (шт.)	110	0,44	0,44	10,78	52	КП22153
Всего в Завтрак		14,49	15,29	62,6	568	
Обед						
Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20	282	КП22156
Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом (195/30/40)	265	10,33	12,83	40,27	262	КП22640
Напиток лимонный	200	0,1	0,01	18,9	73	КП22476
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,6	0,54	17,28	106	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	40	3,24	5,6	17,05	95	ШКО0129
Всего в Обед		23,25	26,56	113,5	818	

2-ая неделя/Пятница

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
Завтрак						
Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	338	КП22176
Биточки рыбные с белым соусом	100	4,45	8,15	27,93	41	КП22631
Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	2,25	48	КП22001
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4	0,6	19,2	118	0000065
Всего в Завтрак		15,06	13,35	62,3	545	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	7,38	6,25	13,75	225	КП22272
Котлеты куриные с подливом овощным	100	4	4,85	12	168	КП22178
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,7	149	КП22173
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	КП22008
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,6	0,54	17,28	106	0000065
Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	40	3,24	5,6	17,05	95	ШКО0129
Всего в Обед		23,44	21,75	100,28	853	